



Reisepolicy for IL Norild

Generelt

Disse reglene gjelder for all transport til fotballkamper og turneringer i klubbens regi. Alle lag som gjennomfører reiser som gjennomføres i klubbens regi skal sette seg inn i policyen.

Orden og oppførsel:

Når laget reiser i klubbens regi er det viktig at spillere, trenere og reiseledere snakker om hvordan vi oppfører oss som gjester hos en annen klubb. IL Norild er avhengig av å ha et godt omdømme og godt rykte, og at spillerne våre er høflige og ikke volder skade på andres eiendom, eller har en oppførsel som strider mot normal skikk og bruk.

Under reise skal godteri ikke inntas. Salt snacks og mineralvann er lov.

Reiseforberedelser

Transport:

Transport alltid fra Norildbygget, og laget reiser samlet. Foreldrekontakter fordeler hvem som reiser sammen for å unngå utenforskap.

Privatbiler: brukes ved korte transportetapper. Bruk av egen bil godtgjøres etter sats 3,50 kr per km.

Leiebil: Norild har avtale med Hertz. Leiebil bestilles her, og det oppgis referanse EGET NAVN OG LAG når bilene bestilles. Leiebilen må hentes på Hertz og leveres der. Husk å fylle tank før levering. Eventuelle fyllegebyrer belastes lagskonto om tanking ikke er utført.

Buss: Buss brukes når flere lag reiser samtidig til samme turnering eller seriekamp – dette skal alltid avklares i forkant. Lag kan selv bestille buss dersom de har hatt innsamling, loddsalg eller dugnad og har penger på egen konto. Innhent alltid tilbud fra flere dersom Norild ikke har en stående avtale med et selskap.

Dersom flere lag reiser sammen

Dersom flere lag reiser sammen skal planleggingen koordineres mellom foreldrekontaktene på de ulike lagene.

Sikkerhet på reiser

Bil og transport:

Ved all transport til og fra kamper og turneringer planlegges avreisetidspunktet med god tidsmargin for trygg og sikker transport. All bagasje plasseres i bagasjerom. Før transporten skal sjåføren gjennomføre sikkerhetskontroll på bil. Sjåføren har også ansvaret for at alle forsikringer på kjøretøyet er i orden. Sjåfør skal benytte hands-free under kjøringen. Sjåfør skal være 25 år eller eldre. Dispensasjon fra aldersregel kan gis i spesielle tilfeller fra styret.

Før reisen skal det legges ut informasjon til alle foreldre om:

- Hvem som er sjåfør
- Hvilke barn som er i hvilken bil

Endringer skal avklares med den som er ansvarlig for transport.

Sørg for at det er nok biler til antall passasjerer og ha et fast klokkeslett for frammøte og avreise. Lag oppfordres til å reise mest mulig samlet. Det skal være minst 3 spillere/trenere per bil. Kjøregodtgjørelse utbetales ikke om transport har vært uhensiktsmessig organisert. Beregne tilstrekkelig tid ifm reisen, og vær positive sjåførere som forbilder for barn og unge.

Nestenulykker

Skal meldes i fra til klubben ved styret på post@ilnorild.no

Kjøretøy

Det brukes kun biler som er i forskriftsmessig og forsvarlig stand, og som er godt utrustet etter rådende forhold.

Bilbelte

Alle skal benytte bilbelte under transport.

Søvn

Alle som er kjent med at de skal transportere seg selv og andre spillere har ansvar for å få nok søvn før kjøring. Underveis i kjøringen kan fører stoppe for å hvile om han/hun opplever tretthet.

Passasjers plikter – Si fra

Passasjeren har plikt til å si ifra og stille krav til fører dersom han/hun opplever utrygghet underveis i transporten. Stresset kjøring gjør også idrettsutøvere stresset

Syklende til og fra treninger, kurs og arrangement:

- IL Norild anbefaler alle å bruke hjelm ved sykling til arrangementer i regi av IL Norild.
- Vi velger gang- og sykkelstier så sant det er mulig
- Vi går av sykkelen ved kryssing av fotgjengerfelt

- Ved ferdsel i mørke skal man ha lys foran og bak. I tillegg bør sykkelen ha signalklokke.
- IL Norild oppfordrer alle til å bruke refleks og/eller refleksvest.

Reise m/overnatting – informasjon til reiseledere (og foreldre)

Overnatting

Informasjon om hvor overnatting skjer (som regel på skole) og hvor overnattingen er i forhold til banen det skal spilles på. Kontaktperson mot overnatting både i Norild og på vertslag bør oppgis.

Når man overnatter er det viktig å huske at dette er en skole som skal brukes mandagen etter. Sørg derfor for at alt er ryddet etter laget, og ta gjerne en ekstra sjekk på toaletter, og i kriker og kroker at ingen har etterlatt noe søppel og rot.

Ta bilde av klasserommet i det dere ankommer, og bruk disse for å sette tilbake møbler og gjøre rommet i stand. Ta bilder når alt er på plass igjen for å unngå diskusjoner i ettertid.

MAT:

Det handles inn tørrmat for å dekke frokost og kvelds. Ta en runde på allergier og annet som har betydning for innkjøp. Maten pakkes i kjølebag (kjølevarer) og plastdunk (finnes på Norildhuset). I plastdunken er også en vannkoker og noen litt skarpe kniver til skjæring av frukt/grønnsaker som er merket (reise). Disse skal ikke plasseres på kjøkken eller i bua ved banen men legges tilbake i dunk etter rengjøring.

Mat handles inn på Rema 1000 hvor IL Norild har avtale. her oppgir man IL Norild – og laget man handler for. Reiser man flere i lag, må man bli enig om fordelingen på forhånd. Kontakt styret ved behov.

Handleliste for 1 overnatting til ca 12 ungdomsspillere og 4 voksne :

4-5 brød (oppskjært)	1 -2 pk juice
1 pk smør	1 agurk
1 syltetøy	1 paprika
1 glass pulverkaffe/te	Frukt til etter / mellom kamper
1 pk salami	Engangsbestikk
1 -2 bx leverpostei	Engangskopper
1 pk ferdigskivet ost	engangstallerkener
1 pk kyllingpålegg	Våtservietter
1 pk melk	Servietter

Behov for mat utover dette må spillere, trenere, lagledere og reiseledere planlegge og betale for selv.

Reiseledere;

hvert lag skal ha utnevnt egne reiseleder som passer på spillerne. Trenere kan også fungere som reiseledere, men det er ønske at trenerne i størst mulig grad skal fokusere på det sportslige.

Hvert lag skal oppnevne en **hovedreiseleder** som letter kommunikasjonen til foreldre.

Pakkeliste ved overnatting

- Sovepose (evt dyne/laken/) og pute
- Liggeunderlag/luftmadrass (siden plassen er begrenset både på klasserom og i biler, er det kun tillatt med dobbeltmadrass om man er to personer på den. Bruk av reiseseng/feltseng begrenses pga plass i lasterom.
- Treningstøy, sko og leggbeskyttere
- Håndkle og toalettsaker
- Skift vanlige klær
- Badetøy om laget skal i basseng
- Lader/powerbank
- Hodetelefoner (om man har)
- Høytaler til musikk og moro
- Lommepenger (hvor mange måltid er det forventet at de må kjøpe selv)

Husk reisesyketabletter om noen blir reisesyk. Avtal med reiseleder om barnet/spiller trenger hjelp å huske å ta dette på retur.

Ikke pakk mer enn nødvendig pga plassutfordringer.

Kampoppsett:

Informasjon om når kampene er ferdig ca kl. og når man forventer å starte hjem etter dette. Vi legger ut på spond når vi forventer å være hjemme. Foresatte henter sine barn på Norildhuset.

Etterarbeid:

Matdunker og kjølebag settes tilbake på Norildhuset. Pappfat, kopper og div varer som kan lagres tas vare på og lagres ikke på Norild sitt felleslager. Vask kniver og legg vannkoker i plastdunken slik at alt er på plass til andre skal bruke det.

Reiseregning

Norild gir en kjøregodtgjørelse ved bruk av privatbil, men gir ikke godtgjørelse ved uhensiktsmessig planlagt transport (for eksempel unødvendig mange biler, transportmiddelet skal fylles mest mulig opp). Ved utgifter til drivstoff til leiebil refunderes dette. Benytt skjema <https://www.ilnorild.no/skjema/>

Signert skjema, kvitteringer sendes i pdf-format inn til 970916709@faktura.poweroffice.net

God tur!

IL Norild

Det skinner en sol!